*29 января 2017 года пос. Бугры, Всеволожский район, ЛО*

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

**Дистанция – пешеходная 1 класса**

Количество этапов – 4.

ОКВ: 10 минут

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2.
* ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом и ВСС-2 участник имеет право отключить после финиша.
* Смена ВСС (ВСС-1 → ВСС-2) происходит в безопасной зоне на полу зала.
* Этапы 1, 2 и 3, 4 объединены в блоки.

Расстояние между блоками этапов:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 1 м |
| БЛОК 3-4 – ФИНИШ | 2 м |

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 13,4 м, α – 11°

*Оборудование:* на ИС (БЗ) КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ, ТО – 1 карабин.

*Действия*: по п. 7.9 Регламента

*Обратное движение:* по п. 7.9

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: H – 4 м, α – 90°

*Оборудование*: ИС – ОЗ, судейские перила; ЦС – БЗ

*Действия*: по п. 7.12 с ВСС

*Обратное движение:* подъём по п. 7.10 или по полу на ИС этапа 1 и по перилам этапа 1 по п. 7.9

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

*Параметры:* H –3 м (от пола до КЛРЗ на ЦС этапа), α – 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд для скалолазания; на ЦС (ОЗ) ТО – 1 карабин

*Действия:* подъём свободным лазаньем

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не ограничено.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* H – 3 м (от пола до КЛРЗ на ИС этапа), α – 90°

*Оборудование этапа:* на ИС (ОЗ) ТО – 1 карабин (ТО этапа 3), судейские перила; ЦС – БЗ

*Действия*: по п. 7.12

*Обратное движение:* подъём свободным лазаньем по стенду по условиям этапа 3

**ФИНИШ**

**Дистанция – пешеходная 2 класса**

Количество этапов – 6.

ОКВ: 10 минут

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС, которая подключается перед стартом и отключается после финиша.
* Этапы 1-2, 3-4 и 5-6 объединены в блоки.

Расстояния между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 1 м |
| БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6 | 1 м |
| БЛОК 5-6 – ФИНИШ | 3 м |

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 18 м, α – 14°

*Оборудование:* на ИС (БЗ) КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ, ТО – 1 карабин.

*Действия:* по п. 7.9

*Обратное движение:* по п. 7.9

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: H – 6 м, α – 90°

*Оборудование*: ИС – ОЗ, судейские перила; ЦС – БЗ.

*Действия*: по п. 7.12 с ВСС

*Обратное движение:* подъём по п. 7.10 или по полу на ИС этапа 1 и по перилам этапа 1 по п. 7.9

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

*Параметры:* H – 5 м (от пола до ТО на ЦС этапа), α – 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ; стенд для скалолазания; на ЦС (ОЗ) ТО – 1 карабин

*Действия:* подъём свободным лазаньем с ВСС

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку, количество попыток не ограничено

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* H – 5 м (от пола до ТО на ИС этапа), α – 90°

*Оборудование этапа:* на ИС (ОЗ) ТО – 1 карабин (ТО этапа 3), судейские перила; ЦС – БЗ

*Действия*: по п. 7.12

*Обратное движение:* подъём свободным лазаньем по стенду по условиям этапа 3.

**Блок этапов 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам**

*Параметры:* H – 6 м, α – 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ, судейские перила; ЦС – ОЗ , ТО – 1 карабин.

*Действия*: по п. 7.10 с ВСС

*Обратное движение:* по п. 7.12 с ВСС

**Этап 6. Навесная переправа**

*Параметры*: L – 18 м, α – 14°

*Оборудование*: ИС – ОЗ, судейские двойные перила; ЦС – БЗ, КЛ

*Действия*: по п. 7.9 **(движение осуществляется вперёд ногами!) Запрещается касание стены зала на ЦС этапа. Участник, допустивший касание, повторяет прохождение этапа заново.**

*Обратное движение:* по п. 7.9

**ФИНИШ**

**Дистанция – пешеходная 3 класса**

Количество этапов – 6.

ОКВ: 10 минут.

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС, которая подключается перед стартом и отключается после финиша.
* Этапы 1-2, 3-4 и 5-6 объединены в блоки.

Расстояния между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 1 м |
| БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6 | 1 м |
| БЛОК 5-6 – ФИНИШ | 3 м |

**СТАРТ**

Положение верёвок на старте не регламентируется. Волочение от СТАРТА до Этапа 1 разрешено.

**Блок этапов 1-2.**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 18 м, α – 14°

*Оборудование:* на ИС (БЗ) КЛ; судейские двойные перила; на ЦС (ОЗ) ТО – 1 карабин.

*Действия*: по п. 7.9 Регламента.

*Обратное движение:* по п. 7.9

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: H – 6 м, α – 90°

*Оборудование*: на ИС (ОЗ) ТО – 1 карабин (ТО этапа 1); ЦС – БЗ

*Действия*: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.7.1.

*Обратное движение:* по полу на ИС этапа 1 и по перилам этапа 1 по п. 7.9

**После снятия перил разрешается их далее по дистанции не транспортировать.**

**Блок этапов 3-4.**

**Этап 3. Подъем по стенду для скалолазания**

*Параметры:* H –5 м (от пола до ТО на ЦС этапа), α – 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ, стенд для скалолазания; на ЦС (ОЗ) ТО – 1 карабин.

*Действия:* подъём по стенду свободным лазаньем с ВСС

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается на ВСС и повторяет попытку.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* H – 5 м (от пола до ТО на ИС этапа), α – 90°

*Оборудование этапа:* на ИС (ОЗ) ТО – 1 карабин (ТО этапа 3); ЦС – БЗ

*Действия:* организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.7.1.

*Обратное движение:* подъём свободным лазаньем по стенду по условиям этапа 3.

**После снятия перил разрешается их далее по дистанции не транспортировать.**

**Блок этапов 5-6.**

**Этап 5. Подъем по перилам**

*Параметры:* H – 6 м, α – 90°

*Оборудование:* ИС – БЗ, судейские перила; ЦС–ОЗ

*Действия*: по п. 7.10 с ВСС,

*Обратное движение:* по п. 7.12 с ВСС

**Этап 6. Навесная переправа**

*Параметры*: L – 18,6 м, α –14°

*Оборудование*: ИС – ОЗ; судейские двойные перила; КЛ, ЦС – БЗ

*Действия*: по п. 7.9**(движение осуществляется вперёд ногами!) Запрещается касание стены зала на ЦС этапа. Участник, допустивший касание, повторяет прохождение этапа заново.**

*Обратное движение:* по п. 7.9

**ФИНИШ**